

Timeplan Rauland

Raulandshallen

Saltrening



friskis

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
19:00	18:00			17:00		
Middels	Vektstang (Booking)			Vektstang (Booking)		

Spinning

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
18:00			19:00			
Spinn 75 (Booking)			Spinn 55 (Booking)			

9. mar: Rigging til Helterennet (stengt)

24.mar-2.apr: Påskeferie (stengt)

1, 10 og 17.mai Helligdager (stengt)